

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ФУТБОЛ»

1.	Полное наименование программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»
2.	Публичное наименование программы	Программа «Футбол»
3.	Краткое описание программы	«Люби футбол, смотри футбол, играй в футбол, живи футболом!»
4.	Форма обучения	Очная форма обучения
5.	Продолжительность программы	5 месяцев
6.	ОВЗ (заболевание?)	-
7.	Возрастные ограничения	от 13 до 16 лет
8.	Размер группы	с 8 до 12 чел.
9.	Адрес	666673, Российская Федерация, Иркутская область, город Усть-Илимск, улица Наймушина, дом 40
10.	Муниципалитет	г. Усть-Илимск
5.	Описание программы	<p>Реализация программы направлена на укрепление здоровья учащихся, на разностороннюю физическую подготовку, освоение двигательных навыков и качеств, знакомство с базовыми техниками футбола.</p> <p>Футбол - игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние. В процессе тренировок и игр у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности. Следует также учитывать, что занятия футболом - благодатная почва для развития двигательных качеств.</p>
6.	Направленность	Физкультурно-спортивная
7.	Тип программы	Спортивная подготовка
8.	Профиль	Игровые виды спорта
9.	Содержание программы	<p>1 год обучения, 40 часов</p> <p>Вводное занятие (количество часов – 1);</p> <p>Теория и методика футбола (количество часов – 2);</p> <p>Общая физическая подготовка (количество часов – 6);</p> <p>Специальная физическая подготовка (количество часов – 6);</p> <p>Техническая подготовка (количество часов – 7);</p> <p>Тактическая подготовка (количество часов – 6);</p> <p>Интегральная подготовка (количество часов – 6);</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся (количество часов – 5);</p> <p>Итоговое занятие (количество часов – 1).</p>
10.	Цель программы	Формирование и развитие физических способностей и навыков обучающихся, формирование моральных и волевых качеств через обучение техники и тактики игры в футбол в доступной форме, без спортивного совершенствования.
11.	Ожидаемые	В результате реализации программы обучающиеся

	результаты	<p>получат возможность освоить технику и тактику спортивной игры, приобретут знания о правилах соревнований и методах организации и проведения соревнований различного уровня, познакомятся с методическими приёмами обучения групповым и командным действиям, получают представления о судейской и инструкторской работе.</p> <p>У обучающихся будут развиты основные физические качества, сформированы важные двигательные умения и навыки, скоростные и скоростно-силовые способности.</p> <p>Данная программа способствует приобщению воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.</p>
12.	Особые условия	<p>Наличие медицинской справки о состоянии здоровья.</p> <p>Для занятий по программе необходимо приобрести форму (футболка, шорты, спортивная обувь для зала, футбольные щитки).</p>
13.	Преподаватели	<p>Сизов Роман Николаевич, педагог дополнительного образования. Высшее образование, Иркутский государственный педагогический институт, 2008 год, специальность «Физическая культура», квалификация «Педагог по физической культуре».</p> <p>Педагогический стаж: 11 лет.</p> <p>Повышение квалификации: 2019 г., «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК "ГТО», Областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области»;</p> <p>2020 г., «Повышение эффективности уроков по физической культуре в условиях ФГОС общего образования», ООО «Мультиурок», Смоленск, 72 ч.</p>
14.	Материально-техническая база	Спортивная раздевалка, ворота футбольные, мяч набивной, медицинская аптечка.
15.	Описание цены	Обучение по программе бесплатное.